

**DÉCOUVREZ.
SURPASSEZ-VOUS.
RENCONTREZ.
BOUGEZ.
EVOLUEZ.**



LES AMO PARTICIPANTES

- **AMO DINAMO**

Place Saint-Nicolas, 7 à Dinant
082 22 37 09



- **AMO COLOR'ADOS**

Rue du Petit Jean, 24 à Braine-l'Alleud
02 384 04 59 - info@colorados.be



- **AMO MIKADO**

Rue des Gravelles 72, à Châtelet
071 40 08 04 - equipe@amo-mikado.be



- **AMO JEUN'EST**

Place du Major Boine 3 - Jodoigne
010/81.38.17 - secretariat@amojeunest.be



Se servir des expériences vécues &
rebondir dans les moments difficiles



OBJECTIFS RECHERCHES

Offrir aux jeunes & éducateurs une expérience unique, conçue pour surmonter ses doutes et révéler le meilleur de soi-même.

En partageant les mêmes émotions et en se soutenant mutuellement, ils prendront conscience de leurs exploits et de la force mobilisée pour franchir les obstacles.

Cette expérience vise à démontrer que la force et l'énergie nécessaire pour surmonter un défi sommeillent en chacun de nous et qu'en s'appuyant sur l'autre, on est plus fort!



EXPLICATION DU PROJET

Rebond, c'est une aventure humaine intense et collective. Une expérience qui bouscule, qui fait vibrer et qui permet aux jeunes de se dépasser, de se challenger et de révéler une force souvent insoupçonnée.

En lien étroit avec un éducateur, sur un pied d'égalité, chacun avance pas à pas. Ensemble, ils découvrent l'activité, partagent les mêmes émotions, se soutiennent et se dépassent. Parce que les plus grands bonds se font rarement seuls.



LE PUBLIC CIBLE

Rebond s'adresse aux jeunes de 12 à 18 ans qui ont envie de mieux se connaître, de renforcer leur estime et leur confiance en soi et en l'autre et de s'épanouir dans un cadre bienveillant, à l'écoute et respectueux de chacun.

Le projet se déroule sur 4 activités, un samedi par mois entre mi-février et mi-mai, comprenant un week-end en résidentiel pour clôturer l'aventure en beauté.

Gratuit, **Rebond** te demande une seule chose : l'envie de t'engager dans une expérience unique et enrichissante.